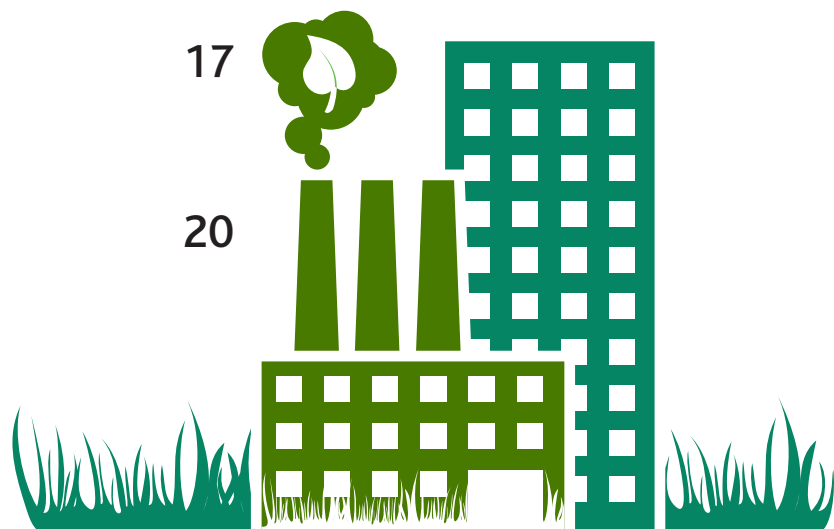




MANUAL DEL TALLER: AGRICULTURA URBANA BÁSICA

ÍNDICE

- Presentación 3
- Introducción 4
- Composta 6
- La cama de cultivo 10
- Siembra 11
- Trasplante 14
- Riego de los cultivos 16
- Empezando tu huerto 17
- Bibliografía 20



PRESENTACIÓN

Hoy en día el mundo está plagado de problemas, estos se agravan en las ciudades, debido a la sobrepoblación y a un sistema imperante que actúa sobre la naturaleza y su equilibrio ecológico, despilfarra los recursos y promueve una producción y consumo descontrolados en nuestras vidas.

Uno de los principales problemas a nivel mundial, es el de la alimentación y no precisamente por que no alcancen los alimentos, sino porque existe una mala distribución de estos en el mundo.

La necesidad de satisfacer la demanda alimentaria de la población, bajo esquemas que aboguen por una sustentabilidad y racionalidad en el proceso; es de vital importancia para el futuro de la humanidad.

El "Manual de agricultura urbana Básica" surge con la intención de impulsar modos de producción y consumo alternos, además de que el agricultor urbano convencional y ocupado ciudadano tenga una capacitación autodidacta y grupal, de los conocimientos básicos y necesarios para empezar a cultivar sus propios alimentos, en el corazón de la ciudad y finalmente disfrutar un delicioso plato de ensalada con el sabor de su esfuerzo.

- El conocimiento expuesto en este manual fue recopilado y experimentado por los integrantes de colectivo Cualti México.

- Este manual está destinado para su reproducción y distribución gratuita.
- Recomendamos también complementar estos conocimientos con investigaciones bibliográficas o en la web.

- Cualti México considera muy valiosa la retro-alimentación que el lector y el participante del taller de Agricultura urbana básica pueda aportar.

Escríbenos a cualti.mexico@gmail.com



INTRODUCCIÓN

¿QUÉ ES LA AGRICULTURA URBANA?

La agricultura urbana es una técnica creada para y por los habitantes de las grandes urbes, es una forma alternativa de producción y distribución de alimentos que aprovecha los recursos locales disponibles (basura, agua, espacios etc.) con el fin de generar productos de autoconsumo.

¿QUÉ ES UN HUERTO URBANO?

Nosotros lo describimos como cualquier espacio dentro del ambiente urbano que es aprovechado para la siembra y cosecha de alimentos.

VENTAJAS DE UN HUERTO URBANO:

- Conocemos el proceso que lleva el alimento y por lo tanto la calidad real de los productos.
- Es una manera directa de contribuir en pro de un mundo más ecológico.
- Permite un espacio de recreación, trabajo y experimentación, que complementa una formación integral del agricultor urbano.
- Podemos ahorrar dinero al no tener que comprar ciertos alimentos en las grandes cadenas de supermercados.

• Se crea un vínculo favorable entre los alimentos y el agricultor urbano.

LOCALIZACIÓN DEL HUERTO URBANO

Para iniciar la instalación del huerto es necesario contemplar los siguientes factores:

- **Accesibilidad:** Asegúrate de tener acceso fácil a tu huerto ya que tendrás que estar vigiándolo frecuentemente, además asegúrate de mantener alejados a animales domésticos como perros o gatos del huerto.
- **Luz:** Como es evidente las plantas necesitan de una buena cantidad de luz para desarrollar su máximo potencial, por lo cual se recomienda, que el sol les de por lo menos unas 6 horas diarias.
- **Agua:** Para una mayor comodidad y eficiencia la fuente de agua tiene que estar cerca del huerto.



TIPOS DE CONTENEDORES QUE PODEMOS USAR PARA SEMBRAR

Prácticamente, podemos usar cualquier contenedor que tenga un mínimo de profundidad de 20 cm.

Nosotros te sugerimos algunos como:

- Llantas viejas
- Huacales forrados de plástico (En Cuati México somos fervientes admiradores de los huacales por su accesibilidad y eficiencia)
- Garrafones de agua
- Cubetas



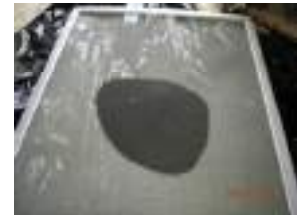
Cultivador



Trinche



Cuchara
o pala de trasplante



Cernidor



Regadera jardinera



Lona

HERRAMIENTAS NECESARIAS PARA PRACTICAR LA AGRICULTURA URBANA

Para los nuevos agricultores urbanos recomendamos comprar o conseguir estas herramientas básicas.

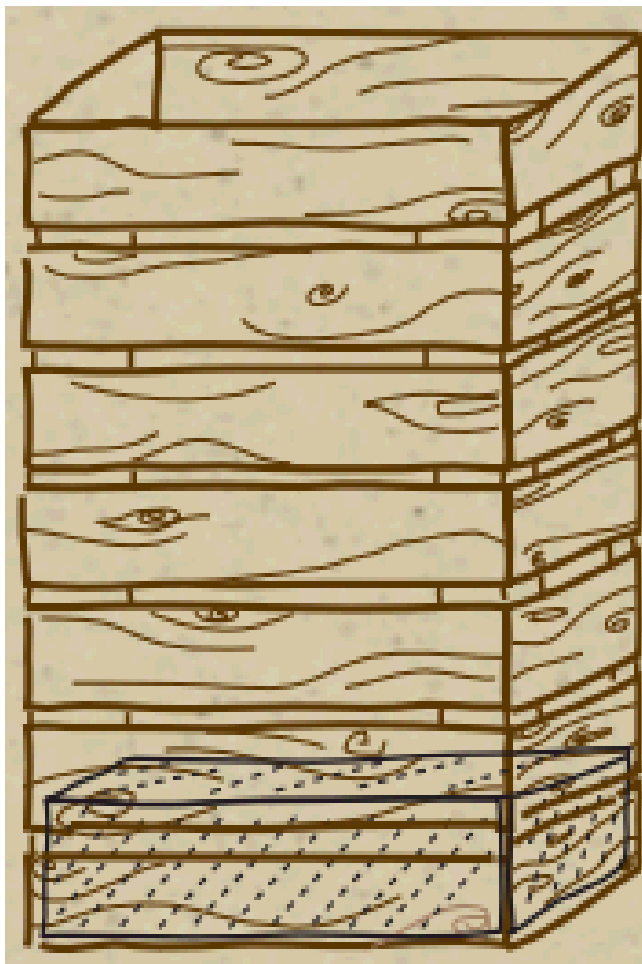
Estos instrumentos son un equipo básico que perfectamente se pueden sustituir por las manos o incluso por herramientas más sofisticadas.

Mientras más inviertas en tu huerto urbano, es posible que recibas mayor cantidad de recursos. Cuati México te propone que reduzcas las emisiones y la quema de energía que ofrecen algunos novedosos aparatos tecnológicos.

COMPOSTA

¿QUÉ ES LA COMPOSTA?

La composta es materia orgánica en descomposición de distintos orígenes, que de acuerdo al tratamiento que se le da, adquiere características específicas y al finalizar el proceso de descomposición se generará un abono natural muy nutritivo, que aportará los nutrientes necesarios a nuestras plantas y permitirá que estas crezcan fuertes y sanas; así serán un muy buen alimento para el consumidor final, ¡nosotros!



CONTENEDOR O COMPOSTERO

Podemos utilizar casi cualquier recipiente que tenga un poco de profundidad (cubetas, llantas, huacales, cajones, etc.) siempre y cuando cumpla con las siguientes características. Te recomendamos que busques en la basura, siempre hay algo que se puede reciclar.

- Debe contar con orificios en las paredes y en el fondo, ya que la composta produce gases y fluidos, que en esta ocasión no aprovecharemos y dejaremos ir al ambiente. Si el recipiente carece de orificios, recomendamos que con mucho cuidado los hagas utilizando cualquier herramienta que pueda cortar el material del recipiente. Es muy importante que quede bien ventilado
- Facilidad de apertura y manejo.
- Recomendamos que debajo del compostero utilicemos un recipiente distinto para recoger los jugos que la composta puede dejar, además de los valiosos y nutritivos sedimentos que caen por la gravedad.

¿CÓMO HAGO LA COMPOSTA?

Existen varios tipos de composta y aún más, procesos de compostaje, nosotros, para efectos del "Manual de agricultura urbana Básica" nos enfocaremos en la *composta caliente o de 4 semanas*, ya que es la más sencilla y fácil de cuidar.

COMPOSTA CALIENTE O DE 4 SEMANAS:

1. Material

- Recipiente de 1m² aprox. (huacales, tambos, cubetas, etc.)
- Basura orgánica de origen vegetal (frutas, verduras, té, etc) evitaremos la carne ya que acidifica la composta y pierde su calidad nutricional, no obstante existen métodos para su compostaje y aprovechamiento.
- Materia seca (hoja de árbol, ramitas y plantas secas de todo tipo)
- Tierra (cualquier tipo)

2. Ingredientes de la composta

- Materia Verde: Es toda la basura orgánica además de la poda de árboles y hierba.
- Materia seca: Hojas secas, ramas secas, paja, etc.
- Materia negra: Tierra.
- Debemos evitar añadirle: Carne, pescado, Lácteos y grasas.

3. Procedimiento

- Primero, mezclar la materia verde y la materia seca. Enseguida, poner una capa de mezcla dentro del módulo e ir intercalando un pequeño puño de tierra entre las capas hasta llenar nuestro módulo. Es recomendable que al finalizar el llenado del compostero se ponga una especie de cama de materia seca cubriendo toda la superficie (esto evitara malos olores y conservará la humedad de la composta).
- Cuando se inicia este proceso, aconsejamos ir acumulando la basura orgánica del

hogar y semanalmente, agregarla al modulo hasta que este quede lleno y después hacer los módulos necesarios para toda la basura orgánica que produzcas (este es uno de los puntos importantes para la producción de composta, la separación y uso efectivo de residuos sólidos en el hogar), estimamos que en una casa de 3-4 personas se requieren 3 módulos (3m² aprox.).

4. Tratamiento y cuidado del módulo.

Factores importantes para un buen proceso de descomposición:

- Temperatura: 60-40° centígrados es la temperatura ideal para el proceso de compostaje que buscamos.
- Humedad: Este factor es indispensable para los microorganismos descomponedores, pero siempre debemos tener cuidado de no sobre-humedeserla.
- Aireación: El oxígeno es fundamental para que los microorganismos puedan llevar a cabo el proceso de descomposición.
- Una vez lleno nuestro modulo lo único que se requiere, es moverlo con nuestra palacuchara cultivadora o con el trinche (para que este oxigenado) y procurar que esté húmedo (Si consideramos que esta poco húmedo regaremos un poco la composta), de esta manera la descomposición será eficiente.
- Aproximadamente al cabo de 4 semanas, nuestro modulo tendrá en su interior una masa color negra-café con un olor a "bosque" que se puede utilizar directamente en nuestras plantas o podemos cernir con la ayuda

de la lona y el cernidor. Los restos no cernidos hay que regresarlos al módulo. De los módulos que anteriormente se menciono se obtienen aprox. 4-7kg de composta mensuales.

• En la tabla siguiente podrás orientarte sobre los colores que tendrá nuestra composta durante el compostaje.

COLOR	INTERPRETACIÓN
NEGRO CAFÉ	Fin ideal de la segunda etapa
CAFÉ OBSCURO	Muy bueno al inicio de la segunda etapa
CAFÉ CLARO	Propicio, pero necesita más fermentación
VERDE CAFÉ	Indica fermentación normal en la primera etapa, si permaneciera así, requiere ventilación
AMARILLO	Estado intermedio de la primera etapa, requiere más tiempo de fermentación y ventilación
NEGRO HÚMEDO	Condición de pudrición no controlada, evítela
VERDINEGRO	Condición de pudrición no controlada, evítela
VERDE	Demasiado húmeda y pegajosa, indica condición anaeróbica, evítela
VERDE-AMARILLO	Condición ácida y anaeróbica, evítela
GRIS	La composta estaba demasiado caliente y ahora demasiado seca pero está bien ventilada

USO DE LA COMPOSTA

Como ya se había mencionado, la composta es el elemento nutritivo de nuestras plantas. Ahora bien, es muy importante saber como usarla y cuando usarla.

Uso semanal:

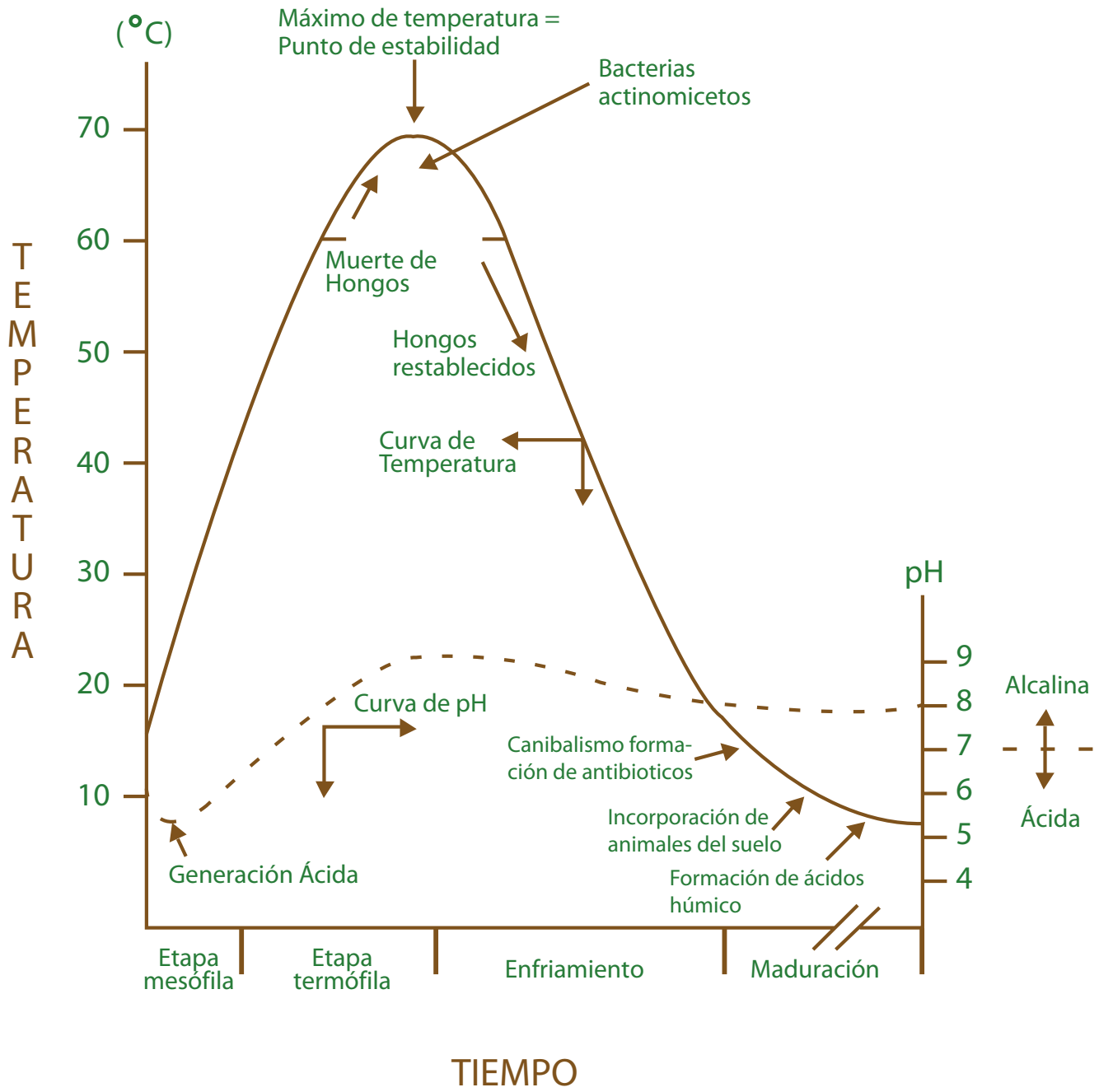
- La composta se agrega a las camas de cultivo semanalmente de manera uniforme, esto quiere decir que no sólo, procuramos que la planta tenga composta, también las partes de la cama que no tienen nada sembrado se deben cubrir con composta, para que toda la

cama, reciba la misma cantidad de nutrientes. La capa de composta no debe de exceder unos cuantos milímetros. Si nos excedemos en el uso de la composta es probable que la planta se sature de nutrientes y no los procese de forma adecuada.

- Es muy probable que de tu composta (sobre todo si está hecha con basura orgánica casera) crezcan plántulas de diferentes tipos de vegetales y frutas, tú decide si las cuidas o se vuelven composta. Si produces mucha composta no dudes en regalarla o venderla.

COMPOSTA CALIENTE

GRÁFICA DE TEMPERATURA VS. TIEMPO



LA CAMA DE CULTIVO

La cama de cultivo es el suelo en donde se desarrollarán nuestras plantas y puede ser desde una lata de frijoles, hasta sofisticadas macetas y terrenos. Para la práctica de la agricultura urbana, lo mejor es recurrir a materiales reciclados (botellas de P.ET., huacales, cajas, garrafones, cubetas, etc.), macetas y jardines, o cualquier espacio donde se puedan desarrollar nuestras plantas.

1. Material:

- Recipiente (huacal, jardinera o terreno)
- Kit de agricultura urbana.
- Sustrato (tierra)
- Composta.



2. Instrucciones:

- Si es que vas a sembrar en un espacio donde el sustrato o tierra ya esté ahí, o sea una jardinera con plantas en ella, será necesario darle una buena removida, ya que este proceso, oxigena el sustrato y lo afloja, lo que permite que las raíces penetren con facilidad, además es muy recomendable y hasta imprescindible, ponerle una buena cantidad de composta para que adquiera los nutrientes necesarios y nuestros alimentos crezcan sanos y fuertes.

- En macetas y recipientes, que van a ser llenados con sustrato, se recomienda lo siguiente: Procurar que el recipiente tenga agujeros en la base, para que el agua no quede estancada y corra por la maceta. Con la composta y la tierra, hacer una mezcla de aproximadamente 3 vasos de tierra por 1 de composta y con esta mezcla, llenar la maceta. Es importante no compactar la tierra en nuestra cama de cultivo, ya que mientras más porosa sea, las raíces de la planta penetrarán y se desarrollarán mejor.



SIEMBRA

Al igual que la composta, existen diferentes tipos de siembra ya que estos, se adecuan a cada tipo de semilla, clima, región, y tradición o costumbre de siembra, esta vez en el “Manual de agricultura urbana Básica” explicaremos, la siembra en almácigo y siembra directa.

¿A QUÉ PROFUNDIDAD DEBO SEMBRAR LA SEMILLA?

La profundidad debe ser 3 veces mas grueso, que la semilla, es decir, si la semilla mide 1cm, el hueco debe de ser de 3 cm de profundidad.

¿CUÁNTAS SEMILLAS DEBO PONER?

Para asegurar la germinación de las semillas plantadas es recomendable poner un pizca para las semillas pequeñas, como las de la lechuga o las de rábano y para las grandes como las del frijol, poner una sola, ya que estas casi siempre germinarán .

SIEMBRA DIRECTA.

La siembra directa, es uno de los métodos de siembra más sencillos y usados en el mundo, ya que las únicas herramientas y materiales para su práctica son: agua de riego, tierra o sustrato, semillas y las manos como herramientas.

1. Instrucciones:

- Primero es necesario, preparar bien el módulo o maceta donde se sembrará la semilla.
- Una vez preparada la cama de siembra, se remoja muy bien y se deja reposar por unos cuantos minutos.
- Transcurrido este tiempo, se procede a hacer un hoyo de 3 veces el tamaño de la semilla para posteriormente depositar y cubrir la semilla.
- Es importante cuidar que la cama, maceta o el lugar donde se siembre la semilla tenga la tierra floja y húmeda, para que la germinación sea exitosa y las raíces de la planta puedan desarrollarse sin trabajo.



SIEMBRA EN ALMÁCIGO

La siembra en almácigo, es uno de los métodos ordenados de la siembra. Dentro de las ventajas de este método se encuentran la maniobrabilidad y el cuidado que se le puede ofrecer a la planta, antes de su trasplante, además con los almácigos se pueden transportar las plántulas a diferentes lugares, este es el método de siembra predilecto para la práctica de agricultura en los hogares.

1. Material:

- Tierra o sustrato.
- Composta.
- Moldes (cartón de huevos, molde de hielos, pequeños recipientes de 2 cm de diámetro y 5 cm de altura) este material solo es para los que planeen mover las plántulas.



2. Instrucciones:

- Con la tierra y la composta se hace una mezcla (1 taza de composta por 3 de tierra) para todos los almácigos que se planean hacer.
- Si no tienes recipientes, lo recomendable es hacer una capa de tierra de aprox. 3 o 4 cm de grosor y 1 m² de área, a continuación se riega hasta que la mezcla o sustrato este bien húmedo, paso siguiente, se siembran las

semillas con la misma técnica de 3 veces la profundidad de la semilla y se cubre con una capa de composta.

- Cuando tienes recipientes, se rellenan todos con la mezcla y se compacta muy bien, después, se humedece el sustrato o mezcla y se hace un hueco en el centro del almácigo con el dedo de 1 cm de profundidad aproximadamente. Se introduce la semilla al orificio y se presiona ligeramente al almácigo, para que esta quede enterrada ligeramente, nuevamente se cubre con composta.

- Una vez que la plántula del almácigo muestra perfectamente su tercer hoja ya crecida, es hora del trasplante. En los dos métodos aquí expuestos se debe cuidar que el almácigo o la cama donde se sembró, siempre tenga humedad en la tierra y lo que sigue, es esperar a que se de la vida (germinación).



TABLA COMPARATIVA ENTRE SEMILLAS HÍBRIDAS Y DE POLINIZACIÓN ABIERTA

SEMILLA HÍBRIDAS	SEMILLAS DE POLINIZACIÓN ABIERTA
Debemos comprarlas, nos hacen dependientes.	Podemos producirlas, somos independientes.
Requieren fertilizantes y pesticidas.	Podemos usar composta y abonos orgánicos.
Necesitan mucha agua.	Necesitan menos agua.
Las semillas que producen no sabemos en qué planta se convertirán.	Las semillas que producen se convertirán en la misma clase de planta.
No las podemos reproducir.	El proceso de producción de semillas es natural.
Se puede guardar la semilla, pero su casta no es fiel.	Podemos conservar e intercambiar las semillas.
Son más vulnerables, menos tolerantes.	Son más resistentes.
No tienen experiencia, es decir, su genética no tiene memoria para la adaptación.	Están adaptadas a nuestra región, tienen experiencia genética para acondicionarse a la diversidad de fenómenos de clima y suelo.
Privilegian unas cuantas variedades.	Preservan la diversidad genética.

TABLA COMPARATIVA DE HORTALIZAS Y HIERBAS POR SIEMBRA DIRECTA VS. HORTALIZAS Y HIERBAS EN ALMÁCIGO

HORTALIZAS Y HIERBAS POR SIEMBRA DIRECTA	HORTALIZAS Y HIERBAS EN ALMÁCIGO
Maíz	Albahaca
Calabaza	Berenjena
Melón	Jitomate
Perejil	Pepino
Cilantro	Lechuga
Zanahoria	Acelga
Rábano	Pimiento
Cebolla	Escarola
Betabel	Brócoli

TRASPLANTE

Este proceso consiste en trasladar a las plantas, del almacigo a la cama o maceta donde terminaran su desarrollo, también se trasplante cuando alguna planta nos estorba, pero no queremos destruirla.

Este procedimiento es de sumo estrés para las plantas ya que requieren de altos niveles energéticos para adaptarse de manera eficiente al nuevo sustrato .

1. Material:

- Kit del agricultor urbano.
- Tierra.
- Cama de cultivo, maceta o donde quiera que vayan a crecer nuestras plantas.

¿CUÁNDO ES TIEMPO DE TRASPLANTAR LA PLÁNTULA?

En promedio son de 15 a 20 días a partir de la siembra o cuando la planta cuenta con 5 hojas o una altura promedio de 10 cm.

2. Instrucciones

- Primero, es imprescindible preparar la cama de cultivo, lo que implica, darle una buena removida a toda la tierra y regarla unos minutos antes , para que esta se oxigene, hidrate y quede floja para un buen desarrollo de las plantas.
- Una vez terminado el preparado de la cama, hacemos un agujero con el espacio suficiente para depositar nuestra planta trasplantada.

Con mucho cuidado y gentileza retiramos a las plántulas o plantas de sus antiguos almacigos o recipientes (en caso de que se use cartón de huevo este puede irse directo a la cama de cultivo con todo y planta). Ya en el agujero cubrimos bien la planta hasta sus dos primeras hojas.

- Finalizamos con una ligera capa de composta que cubra toda la cama.

HORTALIZAS COMPATIBLES E INCOMPATIBLES.

Cuando sembramos ciertas plantas junto a otras se benefician, pero algunas no, es el caso de las plantas aromáticas que fungen como repelentes de plagas para ciertas plantas.



TABLA DE HORTALIZAS COMPATIBLES E INCOMPATIBLES

HORTALIZAS	COMPATIBLES	INCOMPATIBLES
Ajo y cebolla	Betabel, fresa, lechuga y jitomate.	Frijol y chícharo.
Betabel	Frijol, ajo, cebolla, papas, plantas aromáticas.	Frijol.
Col , brócoli y coliflor	Ajo, cebolla, papas, betabel, eneldo, manzanilla, menta romero, betabel y plantas aromáticas.	Papas.
Chícharo	Zanahoria, rábanos, pepino, frijol, maíz y casi todas las hortalizas.	Ajo y cebolla.
Espinaca	Lechuga, fresa.	No tiene.
Frijol	Papa, cebolla, Zanahoria, pepino, col y casi todas las hortalizas.	Ajo y cebolla.
Girasol	Pepino.	Papa.
Haba	Maíz.	No tiene.
Lechuga	Zanahoria, rábano, pepino, cebolla, fresa y calabaza.	No tiene.
Maíz	Frijol, papa, chícharo, calabaza y pepino.	No tiene.
Papa	Frijol, maíz, col y haba.	Pepino, calabaza y girasol.
Pepino	Frijol, chícharo, maíz, cebolla y rábano, girasol, lechuga.	Papa.
Rábano	Chícharo, lechuga, pepino y zanahoria.	No tiene.
Soya	Casi todas las hortalizas.	No tiene.
Tomate	Cebolla, perejil, zanahoria y lechuga.	Papa y col.



TABLA DE LAS FAMILIAS PARA LA ASOCIACIÓN O ROTACIÓN DE CULTIVOS

*La asociación de los cultivos entre familias solo puede ser con las que están en la misma fila
ejemplo: FAMILIA DE LA REMOLACHA+FAMILIA DEL PEREJIL+FAMILIA DEL GIRASOL

FAMILIA DE LA REMOLACHA Remolacha, remolacha forrajera, espinaca, acelga, orzaga, quínoa.	FAMILIA DEL PEREJIL Zanahoria, apio, perejil, hinojo, cilantro.	FAMILIA DEL GIRASOL Lechuga, escarola, girasol, salsifí, alcachofa, cardo, santo, pataca
FAMILIA DE LA CEBOLLA Ajo, cebolla puerro, poro, cebollinos	FAMILIA DEL PASTO Maíz, arroz, cebada, trigo, avena, centeno, mijo, sorgo	FAMILIA DEL TABACO Jitomate, papa, ají, chile, pimienta, berenjena.
FAMILIA DEL CHÍCHARO Frijol, chícharo, haba, habichuela, ejote, lenteja, soya, garbanzo, cacahuete, jícama.	FAMILIA DE LA CALABAZA Pepino, calabaza, melón, sandía, calabazas gigantes, calabacita, chilacayote.	FAMILIA DE LA COL Brócoli, col, coliflor, colinabo, col rizada, berza, rábano, nabo, apio
FAMILIA DE LA MENTA Albahaca, hierbabuena, menta, romero.	FAMILIA DE LA CAMPANILLA Camote.	FAMILIA DE LA MALVA Okra o quimbombó.
FAMILIA DEL AMARANTO Amaranto, quelite.	FAMILIA DE LAS LILIÁCEAS Espárrago. Familia del Trigo Trigo, ruibarbo, triticale, pasto.	FAMILIA DEL TRIGO Trigo, ruibarbo, triticale, pasto

RIEGO DE LOS CULTIVOS

El agua es el elemento vital de la vida, por lo tanto nuestros cultivos tendrán necesidad de esta, dependiendo del clima y de sus requerimientos fisiológicos, también dependiendo de la localización de nuestras plantas podremos aprovechar el agua de lluvia o no. (En verano se puede ahorrar mucha agua y tiempo de riego)

En realidad el riego no tiene mayor dificultad y cada quien lo puede hacer como le plazca, convenga y le sea cómodo.

¿CUÁNDO DEBEMOS REGAR?

Las camas de cultivo almacenan humedad en la tierra y es ahí donde nos debemos de fijar si la planta requiere o no al vital líquido. Clavamos nuestra mano desnuda en la cama cerca de alguna planta y si es que la humedad esta a mas de 4 cm de la superficie, es necesario que le des una buena refrescada a toda la cama, sin provocar lodazales hasta que la tierra de la superficie vuelva a notarse húmeda.



EMPEZANDO TU HUERTO

A continuación, se muestran algunas características y descripciones de las hortalizas más comunes y dóciles para la agricultura urbana.



LECHUGA	
Germinación	8 días
Trasplante	15 días
Cosecha	2 meses
Distancia entre las plantas en cama de cultivo (cm)	25



ALBAHACA	
Germinación	2 semanas
Trasplante	4 semanas
Cosecha	2 meses
Distancia entre las plantas en cama de cultivo (cm)	15



CEBOLLA	
Germinación	8 días
Trasplante	Al voleo o 21 días
Cosecha	3,5 meses
Distancia entre las plantas en cama de cultivo (cm)	10



BETABEL	
Germinación	8 días
Trasplante	Al voleo o 15 días
Cosecha	2 meses
Distancia entre las plantas en cama de cultivo (cm)	10



RÁBANO	
Germinación	7 días
Trasplante	14 días
Cosecha	1,5 meses
Distancia entre las plantas en cama de cultivo (cm)	5



BRÓCOLI	
Germinación	8 días
Trasplante	15 días
Cosecha	3,5 meses
Distancia entre las plantas en cama de cultivo (cm)	10



ESPINACA	
Germinación	8 días
Trasplante	15 días
Cosecha	2 meses
Distancia entre las plantas en cama de cultivo (cm)	15



JITOMATE	
Germinación	13 días
Trasplante	21 días
Cosecha	2,5 meses
Distancia entre las plantas en cama de cultivo (cm)	35-40



PEPINO	
Germinación	8 días
Trasplante	20 días
Cosecha	2,5 meses
Distancia entre las plantas en cama de cultivo (cm)	30



ZANAHORIA	
Germinación	14 días
Trasplante	Al voleo
Cosecha	2,5 meses
Distancia entre las plantas en cama de cultivo (cm)	30



ACELGA	
Germinación	8 días
Trasplante	20 días
Cosecha	2 meses
Distancia entre las plantas en cama de cultivo (cm)	20

BIBLIOGRAFÍA PARA CONSULTA

<http://es.wikipedia.org/wiki/Compost>

<http://www.tierramor.org/permacultura/composta.htm>

<http://www2.ine.gob.mx/publicaciones/libros/499/produccion.html>

http://es.wikipedia.org/wiki/Agricultura_urbana

http://www.uaaan.mx/academic/Horticultura/Memhort05/agric_urbana.pdf

<http://suenamexico.com/verde-y-social/entorno/la-agricultura-urbana/>

<http://www.ecologismo.com/2009/03/12/que-son-los-cultivos-organicos/>

http://es.wikipedia.org/wiki/Alimentos_organicos

RECOMENDACIONES PARA INFORMARSE

http://es.wikipedia.org/wiki/Huella_ecologica

http://es.wikipedia.org/wiki/Agricultura_industrial

* Recomendamos al lector investigue y se asesore de las miles de fuentes informativas que existen en la red sobre estos temas y del mismo contenido del Manual del taller, Agricultura urbana básica, Culti México.



/culti.mexico



www.cualtimexico.org



@cualtimexico



culti.mexico@gmail.com

¡BUENA SIEMBRA!

Culti México
Prol. Corregio No. 3 C.P. 03730
México D.F.